

MISE EN OEUVRE

- Se longer
- Faire passer la corde dans l'amarrage
- Positionner la corde comme d'air (brin au raz de l'eau, ...)
- Passer un mousqueton dans l'amarrage. Faire attention ce qu'il ne bloque pas la corde : il doit être sous la corde (ou plac'ailleurs)
- Faire un demi cabestan sur ce mousqueton avec le brin de descente. Faire un noeud de mule avec le brin du sac, sous le mousqueton, en emprisonnant le brin de descente. Serrer et faire une demi cl
- La descente peut commencer.
- Pour d'ayer, d'aire la demi cl et le noeud de mule, en tenant fermement le brin du sac. Laisser glisser doucement le demi cabestan.
- Quand le d'ayage est termin' refaire le montage pr'ant

Cette m'hode est couramment utilis' mais tend 'etre remplac'dans de nombreux cas par la technique du 8 en but' Toutefois, dans certaines configurations d'amarrage, elle sera la plus pratique

<div style="clear: both;"></div> <div class="contentbox6" style="width: 40%; float: left; text-align: center;"><a

border-width: 0px;" src="images/cfc-fiche-diapo.png" height="208" width="157" /> </div>

<div class="contentbox6" style="width: 40%; float: right; text-align: center;"><a

border-width: 0px;" src="images/cfc-fiche-video.png" height="208" width="157" /> </div>